

«Согласовано»

Директор

МБОУ СОШ № 3 пос. Ядрино
М.А. В.А. Бердачев

«2» февраля 2026 год

«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»



Лавренова Лавренова С.Е.

Гл. бух Лавренова Лавренова С.Е.

Меню (6 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 2 февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Сдоба с сосиской	100	60-00	285,84
	Чай с сахаром	200		67,00
				352,84
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	100-00	6,0
	Тефтели с соусом	60/30		88,20
	Макароны отварные	150		133,30
	Компот из апельсинов и мандарин	200		115,93
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Плюшка ново-московская	50		206,50
				577,93
Обед Комплекс	Овощи порционные помидор	30	120-00	6,00
	Борщ на курином бульоне	150		90,45
	Тефтели с соусом	50/50		88,5
	Макароны отварные	150		133,2
	Компот из апельсинов и мандарин	200		115,93
	Плюшка ново-московская	50		206,5
	Хлеб ржаной	20		28,00
				668,58
Полдник для Г.П.Д.	Пирог печеный с капустой	50	50-00	206,50
	Чай с сахаром	180		60,00
				266,50

Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. ФедкиноМ.А. Бердачев«3» февраля 2026 год

«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»Лавренова Лавренова С.Е.Лавренова Лавренова С.Е.

Меню (7 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 3 февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Оладьи со сгущенкой	70/30	60-00	145,05
	Чай с сахаром	200		67,00
				212,05
	Салат из белокочанной капусты	30		30,60
Завтрак 2	Птица тушеная в соусе	90(60/30)	100-00	91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
				545,05
Обед Комплекс	Салат из белокочанной капусты	30	120-00	30,60
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	195		140,61
	Птица тушеная в соусе	90(60/30)		91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
	Хлеб ржаной	20		28,00
				685,66
Полдник для Г.П.Д.	Сочень с творогом	50	50-00	147,00
	Чай с сахаром	200		67,00
				214,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор МБОУ СОШ № 3 пос. ЯдринскоеМ.А. В.А. Бердачев« 4 » февраля 2016 год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»Лавренова

Лавренова С.Е.

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (8 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 4 февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Сэндвич	115	60-00	199,00
	Чай с сахаром	200		67,00
				266,00
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	100-00	6,00
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		330,00
	Компот из свежих плодов (яблок)	200		132,80
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Булочка с маком	50		139,00
				635,80
Обед Комплекс	Овощи порционные помидор	30	120-00	6,00
	Суп овощной (на курином бульоне) со сметаной	250		153,60
	Пельмени отварные с слив. маслом	120/10		182,22
	Компот из свежих плодов (яблок)	200		132,80
	Булочка с маком	50		139,00
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Хлеб пшеничный	20		57,20
				698,82
Полдник для Г.П.Д.	Булочка с маком	50	50-00	139,00
	Чай с сахаром	180		60,00
				199,00

Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор

МБОУ СОШ №3 пос. Ядрино
М.В.А. Бурдачев

«5» февраля 2026 год

«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.



Меню (9 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 5 февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Хачапури с сыром	100	60-00	280,05
	Чай с сахаром	200		67,00
				347,05
	Овощи порционные огурец	30		19,5
Завтрак 2	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	100-00	495,60
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Булочка Школьная	50		120,83
				784,28
Обед Комплекс	Овощи порционные огурец	35	120-00	22,75
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180		102,43
	Жаркое по -домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Булочка Школьная	50		184,83
	Хлеб ржаной	20		28,00
				953,96
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Школьная	50	50-00	184,83
	Чай с сахаром	180		60,00
				244,83

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Теджино

М.В.А. Бердачев

« 6 » февраля 2026 год



« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова Лавренова С.Е.

Лавренова Лавренова С.Е.

Меню (10 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 6 февраля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Булочка с мясом и сыром	100	60-00	275,05
	Чай с сахаром	200		67,00
				342,05
	Салат из свеклы	30		44,9
Завтрак 2	Тефтели из мяса птицы	90 (60/30)	100-00	88,22
	Макароны отварные	120		133,30
	Напиток из шиповника	200		88,20
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Плюшка ново-московская	50		147,00
				529,62
Обед Комплекс	Салат из свеклы	30	120-00	44,90
	Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	170		112,61
	Тефтели из мяса птицы	90(60/30)		182,22
	Макароны отварные	120		134,30
	Напиток из шиповника	200		88,20
	Плюшка ново-московская	50		131,00
	Хлеб ржаной	20		28,00
				721,23
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка ново-московская	50	50-00	131,00
	Чай с сахаром	180		60,00
				191,00

Заведующий производством _____